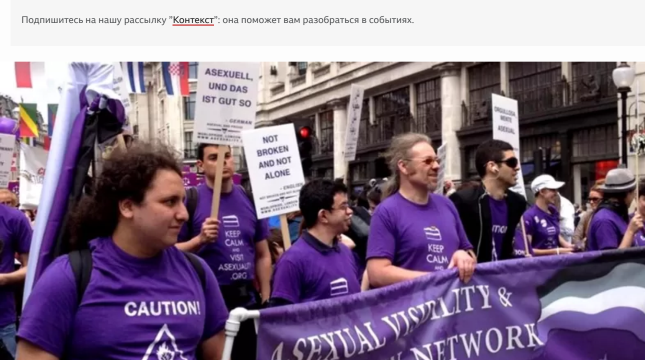
Люди, не испытывающие сексуального влечения – кто они?

Саймон Паркин
BBC Future

8 июля 2016

Подпишитесь на нашу рассылку "Контекст": она поможет вам разобраться в событиях.



AVEN

Многих все еще удивляет факт существования людей, которые совершенно не желают заниматься сексом. А ряды участников сообщества асексуалов тем временем растут. Обозреватель BBC Future решил разобраться в сущности этого явления.

Майклу Дору было 14 лет, когда он осознал, что не похож на своих сверстников-однокашников из лондонской школы для мальчиков.

В то время как они обсуждали девушек, которых надеялись поцеловать на выходных, или рассматривали картинки в эротических журналах, Дор не чувствовал никакого интереса к противоположному полу.

"Я думал, что у меня запаздывает процесс полового созревания, или я гей", - говорит он.

- Зашифрованные послания и скрытые смыслы "Алисы в Стране чудес"
- Что такое "нормальная половая жизнь"?
- Откуда в консервативной Индии храмы любви и секса?
- Достоверный фильм о сексуальных фантазиях?

Но когда Дор начал более серьезно задумываться об отсутствии у себя сексуального и романтического влечения, он понял, что оба этих предположения были неверны.

"Каждый человек может назвать группу людей, к которым он равнодушен в сексуальном плане. Лично для меня к ней относятся все без исключения".

Через год, когда Дору исполнилось 15 лет, он изобрел, чтобы описать себя, специальный термин - "асексуал".

Тогда, в середине 1990-х, сообществ асексуалов не было и в помине - в отличие от активно растущих ЛГБТ-сообществ.

В библиотеке не было книг об асексуальности, и в научной среде только начали изучать случаи отсутствия влечения к какому-либо полу у различных представителей животного мира - червей, грызунов и овец.

GETTY IMAGES

Асексуалы не хотят половой близости, но вполне могут нуждаться в любви и близких отношениях

В литературе тогда подобные случаи описывались как расстройства или дефекты. Ученые уже заинтересовались людьми, которые ни разу в жизни не испытали половое влечение, однако им еще предстояло дать этому явлению более нейтральное и менее унизительное название.

"Я сам придумал слово, описывающее мои ощущения. Возможно, позже его позаимствовали другие", - утверждает Дор. Сейчас ему 33 года, он работает математиком в Лондоне.

"С тех пор я успел обнаружить, что многие самостоятельно пришли к использованию термина "асексуальность". Они могли услышать его однажды на уроке биологии - хотя, конечно, в совершенно ином значении, что неизбежно вклекло за собой шуточки про амеб и размножение делением. Просто в качестве термина это слово подходит лучше всего".

Подкаст

Что это было?
Мы быстро, просто и понятно объясняем, что случилось, почему это важно и что будет дальше.
эпизоды

Идея, что часть людей может просто не испытывать сексуального влечения, получила развитие лишь после того, как в 2004 году канадский ученый Энтони Богарт опубликовал работу под названием "Асексуальность: распространенность и сопутствующие факторы. Данные случайной выборки по стране".

В этой работе он проанализировал результаты опросов 1990-х годов, в которых приняли участие 18 тыс. взрослых британцев, и пришел к выводу, что асексуалы составляют около 1% населения, причем 70% из них - женщины.

Автор исследования предположил, что асексуальность может быть распространена ничуть не меньше, чем гомосексуальность.

Однако на практике намного меньше людей причисляет себя к асексуалам, чем к геям, лесбиянкам или бисексуалам.

GETTY IMAGES

В нашей культуре секс принято считать залогом счастливой жизни

Подобную скрытность легко понять не только в свете истории человечества с ее многочисленными примерами преследования тех, кто не соответствует общепринятым нормам поведения, но и в контексте массовой культуры - искусства, литературы и развлекательной индустрии, - где широко эксплуатируется тема сексуального влечения.

В пьесе Еврипида "Медея" один из героев утверждает, что благополучие человека зависит от его интимной жизни, "а чуть беда коснулась спальни, нет тут никому пощады; друг ваш лучший, полезнейший совет - вам ненавистны".

Представление о том, что сексуальная жизнь человека определяет его здоровье и благополучие, пережила Средневековье, эпоху Просвещения и даже сексуальную революцию 1960-х.

Так, например, в 1942 году американский писатель Филип Уайли писал, что наше поведение, мысли и мечты определяются тремя-четырьмя инстинктами, и половой инстинкт - один из них.

Из этого утверждения можно сделать вывод, что человек, лишенный сексуального влечения, не мечтает, не совершает поступков и, возможно, даже не живет.

Автор статьи, опубликованной в 2002 году в ежегодном журнале американской Национальной религиозной конференции, выразил эту точку зрения совершенно недвусмысленно.

Он задается вопросом: "Как назвать человека, заявляющего о своей асексуальности?" и тут же дает ответ: "Это не человек. Асексуальных людей не существует. Половое влечение - это подарок Творца, фундаментальная основа человеческого существования".

Ввиду всего вышесказанного несложно понять, почему люди предпочитают скрывать свою асексуальность.

В одном из недавних исследований ученые Йельского университета попросили 169 людей, относящих себя к асексуалам, в свободной форме написать рассказ о том, как они осознавали свою асексуальность и признавались в ней другим.

Многие из них сообщили, что друзья и родственники просто отказались им верить. Один из респондентов услышал в свой адрес: "Ты же не растение".

Другим говорили, что это всего лишь "этап в их жизни", и что они просто не встретили "того самого человека".

GETTY IMAGES

ЛГБТ-сообщество не всегда принимало асексуалов, однако сейчас отношение меняется

Характерно, что именно такие несостоятельные аргументы долгое время безуспешно использовались для того, чтобы убедить людей гомосексуальной ориентации в том, что на самом деле они гетеросексуалы, просто им не везет в любви.

Одна из участниц опроса позвонила на "горячую линию" для людей нетрадиционной ориентации, надеясь, что те, кого десятилетиями убеждали в том, что их сексуальность аморальна и незаконна, поймут и примут ее.

Каково же было ее удивление, когда на том конце провода она услышала, что "асексуальности не существует".

В отличие от целибата (обета безбрачия - Прим. переводчика), который является осознанным выбором и нередко даже сопровождается соответствующей клятвой, и сексуальных расстройств, которые зачастую поддаются лечению, асексуальность - это то, с чем рождаются и что изменить нельзя.

Это не недостаток и не дефект. "Это не целибат, - говорит Дор. - Это не отрицание секса. Это не выбор жизни без секса. Все вышеперечисленное действительно может быть свойственно асексуалам - как, впрочем, и тем, кто способен испытывать половое влечение, - просто не всем поголовно".

Тем временем Богарт, профессор медицинских наук и психологии в Университете Брока, продолжал исследовать асексуальность. Его книга "Пытаясь понять асексуальность" (Understanding Asexuality), ставшая первой в своем роде, была опубликована в 2012 году.

Богарт считает, что наши знания в этой области весьма ограничены и что это явление требует более глубокого изучения.

"Для понимания асексуальности предстоит провести еще немалую научную работу, - говорит он. - Некоторые исследователи пришли к выводу, что развитие асексуальности может быть обусловлено определенными биологическими факторами, например, генетикой или уровнем гормонов в период внутриутробного развития, повлиявшим на формирование мозга".

"Как и в случае с другими видами сексуальной ориентации, причины асексуальности следует искать в биологии организма или по крайней мере в биологической предрасположенности, возникшей на ранних этапах развития".

Существует мнение, что отсутствие либидо может быть связано с гормональной недостаточностью.

В связи с этим может возникнуть мысль о том, что отсутствие полового влечения влияет и на другие сферы жизни, помимо сексуальной, и может стать причиной апатии, как при дефиците тестостерона.

"Нельзя исключать, что у части асексуалов имеются нарушения гормонального фона, - говорит Богарт. - Однако мы не располагаем убедительными доказательствами того, что ими страдает большинство асексуалов".

"Более того, у некоторых из них либидо в той или иной форме может присутствовать, просто оно никак не связано с другими людьми".

Дор также признает, что существует множество проявлений асексуальности.

"Асексуальность не бинарна, она может ассоциироваться с различными видами поведения, - говорит он. - Например, есть "серые" асексуалы. У них половое влечение ниже, чем у большинства людей, но они его все же испытывают".

По его словам, существуют различные романтические ориентации. Асексуал может быть гетероромантиком (влюбляться в представителей противоположного пола), гомороматиком (влюбляться в представителей своего пола), бироматиком (испытывать чувство любви к обоим полам) или аромантиком (не испытывать романтического влечения ни к кому).

Кроме того, некоторые асексуалы не против объятий и поцелуев, в то время как другие считают их неприемлемыми.

GETTY IMAGES

Асексуалы могут испытывать романтические чувства к своему или противоположному полу

Группа поддержки "Сеть повышения осведомленности и образования по вопросам асексуальности" (AVEN - Asexual Visibility and Education Network), основанная в 2001 году в Сан-Франциско, провела собственное исследование, призванное продемонстрировать многообразие проявлений асексуальности.

Из всех опрошенных асексуалов 70% процентов заявили, что никогда не имели половых контактов; 11% - что имели половые контакты в прошлом, но в настоящее время не живут половой жизнью; 7% - что ведут половую жизнь.

17% респондентов-асексуалов заявили, что "испытывают к сексу полное отвращение", 38% - что "испытывают к сексу некоторое отвращение", 27% - что равнодушны к сексу, а 4%, как ни странно, заявили, что им нравится секс.

Несмотря на все трудности изучения столь сложного и многогранного феномена, Богерт считает, что его научная работа вносит значительный вклад в сексологию в целом.

"Лучше поняв асексуальность, мы сможем получить более полное представление о сексуальности", - уверен он.

Из-за своего неподдельного интереса к изучению асексуалов Богарт как никто другой знает, как трудно им живется.

"Каждый асексуал задается вопросом о том, как жить в мире, где все так пронизано сексом, - говорит он. - Многие из них сталкиваются с дискриминацией и чувствуют себя одинокими в обществе, где секс играет очень важную роль".

Некоторые асексуалы способны испытывать романтические чувства и хотят любви, пусть даже и без сексуальных проявлений, но им сложно найти подходящего партнера.

Тот факт, что на веб-сайте сообщества AVEN часто задают грустный вопрос "Я буду одинок всегда?", говорит о многом.

В 2009 году Дор присоединился к AVEN, о существовании которого он узнал от некоторых студентов своего университета, состоявших в этом сообществе. Ему захотелось встретиться с единомышленниками.

"До этого я просто старался избегать темы секса и отношений", - говорит он. Но все изменилось, когда Дор понял, насколько важно не скрываться от мира.

"Если мы не будем говорить об асексуальности, люди будут думать, что ее не существует или что с нами что-то не так", - уверен он.

AVEN

Асексуалы часто участвуют в гей-парадах

Годом позже Дор впервые принял участие в параде представителей нетрадиционной ориентации в Лондоне и рассказал родителям о своей асексуальности.

"Я думаю, это многое для них прояснило, - говорит он, - возможно, впервые за все время".

Два года спустя Дор помог организовать первую международную конференцию по асексуальности, прошедшую в Лондоне.

За последнее десятилетие число участников AVEN многократно увеличилось - с 391 человека в 2003 году до 82 979 членов в настоящее время.

Возросло и число активистов, которые отстаивают интересы асексуалов. Так, например, многие университетские группы представителей нетрадиционной ориентации теперь также проводят кампании и в поддержку асексуалов.

Достоверные данные о количестве асексуалов пока отсутствуют, но в ближайшем будущем все может измениться.

В настоящее время Бюро национальной статистики рассматривает включение варианта ответа "асексуал" на вопрос о сексуальной ориентации в бланках для переписи населения Великобритании 2021 года.

"Это событие будет иметь большое значение для сообщества асексуалов, - говорит Дор. - В течение многих лет люди спорили о распространенности этого явления, и у нас очень мало фактов, на которые можно опереться".

Заявляя о том, что асексуалы составляют 1% от общей численности населения, Богарт делает множество оговорок. Считается, что настоящая цифра превышает этот показатель.

Перепись в Великобритании станет источником наиболее полных данных о числе асексуалов и позволит им наконец заявить о себе.

Однако для Дора и его единомышленников эти цифры - не самое главное. Им важно, чтобы общество перестало считать их неполноценными и несчастливыми людьми.

"Кому-то может показаться, что мы упускаем нечто прекрасное, но мы всегда можем найти не менее интересные занятия, - говорит Дор. - Многие из нас считают асексуальность просто индивидуальной особенностью и не зацикливаются на ней".

Прочитать оригинал этой статьи на английском языке можно на сайте BBC Future.

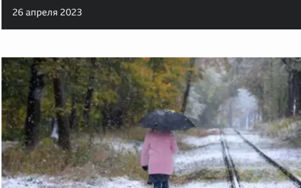
Главное

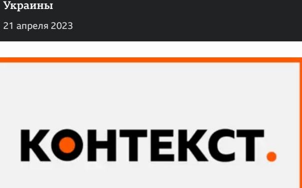
LIVE Война в Украине: ПАСЕ назвала геноцидом депортацию украинских детей в Россию

"Нам не хватает боеприпасов". Что говорят и чего опасаются украинские солдаты на передовой
27 апреля 2023

КВН - внезапно - шутит на злобу дня. Видео
3 часа назад

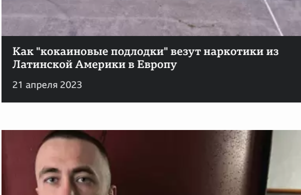
Не пропустите

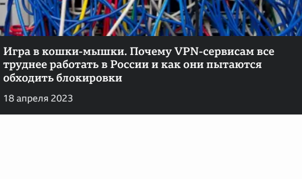

Мошенничество на миллиард. Расследование Би-би-си
26 апреля 2023

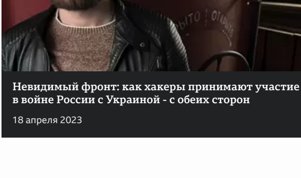

"За деньгами туда ехать нельзя. Судьба накажет". Кто и зачем едет работать в захваченные города Украины
21 апреля 2023

Европа не замерзла без российского газа. Сможет ли она повторить трюк следующей зимой?
23 апреля 2023

КОНТЕКСТ.
Подпишитесь на нашу рассылку "Контекст"!
18 июля 2022


Как "кокаиновые подлодки" везут наркотики из Латинской Америки в Европу
21 апреля 2023


Игра в кошки-мышки. Почему VPN-сервисам все труднее работать в России и как они пытаются обходить блокировки
18 апреля 2023


Невидимый фронт: как хакеры принимают участие в войне России с Украиной - с обеих сторон
18 апреля 2023

Самое популярное

1 Владимир Зеленский впервые с начала войны поговорил с Си Цзиньпином. Почему это важно
2 Здоровье Эрдогана: президент Турции вновь появился на публике после инцидента в прямом эфире
3 "Нам не хватает боеприпасов". Что говорят и чего опасаются украинские солдаты на передовой
4 В Испанию пришла африканская жара - там рекордные для апреля 38,7°C
5 "Несвоевременное обострение борьбы". Замминистра обороны России Михаил Мизинцев, вероятно, лишился поста
6 "Это закончится адом". О чем был предполагаемый телефонный разговор миллиардера Троценко
7 "Пустите, там мой сын". Как лагерная смена украинского подростка в России растянулась на полгода
8 Суд ликвидировал информационно-аналитический центр "Сова". Он исследовал ксенофобию в России
9 Умер старейший из осужденных нацистов - 102-летний Йозеф Шютц
10 "Для решения текущих политических задач". Что российский парламент изменил в законе о гражданстве

© 2023 BBC. Би-би-си не несет ответственности за содержание других сайтов. Познакомьтесь с нашими правилами внешних ссылок.